

Účinnost léčby rhinitis sicca v extrémních podmínkách v Afgánistánu

Zehlicke T., Ehmen M.^{5,6}: Studie byla provedena s cílem zhodnotit účinnost léčby pacientů s rhinitis sicca v reálných a extrémních podmínkách v Afgánistánu (uskutečnila se ve Vojenské nemocnici Mazar-e-Sharif v Afgánistánu).

Nosní sliznice v extrémních podmínkách

Na jedné straně plní vojáci úkoly v extrémně suchém a prašném prostředí, na druhé straně jsou vystaveni působení klimatizace – v obou případech jde o možné příčiny vzniku suché rinitidy, krvácení z nosu a sinusitidy.

Do studie bylo zahrnuto 23 vojáků s rhinitis sicca (21 mužů, 2 ženy). Byla provedena lékařská prohlídka v den 1 a po cca. 10-14 dnech léčby použitím přípravku GeloSitin. Intenzita příznaků (svědění, pálení bolesti, ucpaný nos, krusty, krvácení z nosu) byla zaznamenána stupni 0 - 10 podle VAS škály (0 = neexistující, 10 = nejhorší představitelný pocit) resp. existence / nepřítomnost některého ze symptomů byla popsána ano (přítomná) nebo ne (nepřítomná). ORL lékař dále vyšetřil sliznici HCD endoskopicky. Celkové posouzení účinnosti a snášenlivosti bylo provedeno po skončení sledování. Na začátku trpěli pacienti především typickými příznaky rhinitis sicca: krvácení z nosu (50%), ucpaný nos (medián: 6 z 10) a krusty (medián: 7,5 z 10). Intenzita svědění a pálení bolesti byly hodnoceny jako méně intenzivní (intenzita od 2 do 6, medián: 2).

Studie ukázala, že při léčbě rhinitis sicca nosní dutiny došlo k výraznému zlepšení stavu. Zlepšení symptomů poškozené sliznice bylo hodnoceno jako významné, navíc došlo k odstranění příznaků v podobě krvácení z nosu (na začátku při endoskopickém vyšetření pozorována krvavá sliznice u 16 pacientů, při závěrečném vyšetření pouze u 3 pacientů). (obr. 4-1)
¹⁾ Všichni pacienti popsali podstatné zlepšení stavu.

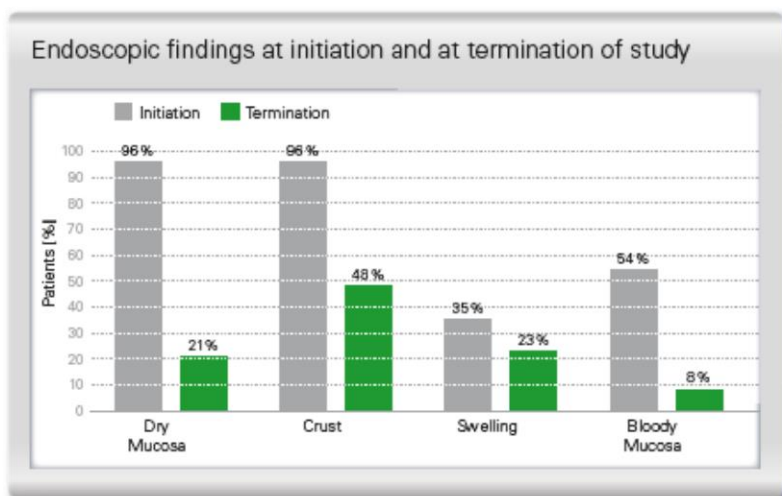


Figure 4-1: Endoscopic findings at initiation and at termination of study.

Výrazné zlepšení stavu - účinnost 92 % a snášenlivost 100 %

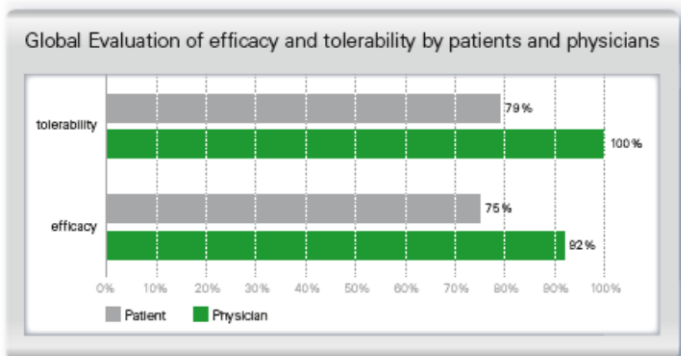


Figure 4-2: Global Evaluation of efficacy and tolerability by patients and physicians.

Účinnost hodnotil lékař jako "dobrá" nebo "velmi dobrá" v 91,7% případů a v 75% případů tak hodnotili pacienti. Snášenlivost byla hodnocena jako "dobrá" nebo "velmi dobrá" u 100% pacientů dle hodnocení ošetřujícím lékařem a u 79,2% hodnocení u pacientů. (obr. 4-2)

Nebyla hlášena žádná nežádoucí příhoda.

Závěr: Je-li rhinitis sicca, která je způsobena suchým, horkým a prašným klimatem, léčena, potvrdilo se, že GeloSitin je jednoznačně účinným prostředkem s velmi dobrou snášenlivostí.

⁵ Rhinitis sicca: Regeneration der Nasenschleimhaut mit GeloSitin® Nasenpfl ege. Forum HNO kompakt, 04/2010

⁶ Zehlicke et al.: Rhinitis sicca: Regeneration der Nasenschleimhaut mit GeloSitin® Nasenpfl ege. Forum HNO (12) 2010, Heft 4